

INFORMATIEBROCHURE: COLONOSCOPIE

Doel van het onderzoek:

Dit onderzoek stelt ons in staat de volledige dikke darm te onderzoeken, evenals het laatste deel van de dunne darm. Bovendien kunnen biopsies genomen worden tijdens het onderzoek, voor verder microscopisch onderzoek. Tijdens het onderzoek kunnen eveneens poliepen vastgesteld worden, die een zeker risico voor kwaadaardige ontarding inhouden. Deze poliepen kunnen, indien mogelijk, tijdens hetzelfde onderzoek weggenomen worden.

Vorbereiding op het onderzoek:

Opdat het onderzoek goed zou kunnen uitgevoerd worden, is een zorgvuldige voorbereiding van de darm noodzakelijk. Deze voorbereiding wordt in het Sint-Jozef ziekenhuis thuis uitgevoerd; in het Sint-Elisabethziekenhuis vindt bij een eerste onderzoek de voorbereiding in het dagziekenhuis plaats; bij controle onderzoeken kan de voorbereiding thuis.

Vóór het onderzoek zal U ook gevraagd worden naar eventuele medicatie-inname. Best wordt bepaalde medicatie (bloedverdunners), zoals Aspirine, Marcoumar, Sintrom, Plavix, Ticlid, ... 1 week voor het onderzoek gestopt. Breng tevens uw behandelende arts op de hoogte wanneer U diabetes (suikerziekte) heeft, zwanger bent, of indien U endocarditis profylaxe nodig heeft (antibiotische bescherming bij afwijkingen aan de hartkleppen).

De dag voor het onderzoek:

Indien uw specialist met u een voorbereiding met het laxeermiddel Phospho Soda® heeft besproken, dient u de richtlijnen van de bijsluiter goed te volgen.

De dag van het onderzoek:

- Voorbereiding met PEG-oplossing (COLOFORT® – Klean Prep®)
Tijdens de voormiddag dient U dit laxeermiddel te drinken om de darmen volledig te reinigen. Drink elke 10 à 15 minuten 2 à 3 glazen. De eerste waterige ontlasting zou U binnen 1 à 2 uur na de inname van de eerste fles moeten krijgen, zoniet kan u best de verpleging verwittigen, of bij drinken thuis moet U een rustpauze inlassen.
De darmen moeten zo goed gereinigd worden, totdat uw stoelgang de kleur van lichte thee krijgt en geen vaste stukjes meer bevat. Dit is zeer belangrijk om het onderzoek goed en vlot te laten verlopen. Het is mogelijk dat u tijdens het drinken wat last kunt krijgen van misselijkheid en een opgeblazen gevoel, maar dit is meestal maar tijdelijk. Mocht U toch problemen hebben met het drinken, laat dit dan gerust aan de verpleging weten, zij zullen u zeker kunnen helpen.
- Voorbereiding met Phospho Soda®
Deze voorbereiding gebeurt alleen na afspraak met uw specialist. De wijze van voorbereiding op de dag van het onderzoek zal u toegelicht worden door de verpleegkundige.

Verloop van het onderzoek:

Juist vóór het onderzoek krijgt u een inspuiting voor uw comfort en om het onderzoek vlotter te laten verlopen. Deze medicatie werkt slaapverwekkend en pijnstillend.

Het onderzoek begint gewoonlijk in de linker zijligging. De geneesheer brengt een dun buigzaam buisje (=endoscoop) in via de aars en verder tot aan de overgang naar de dunne arm. Tijdens het onderzoek wordt er lucht in de dikke darm geblazen voor een beter zicht op de darmwand. Via de endoscoop kunnen stukjes weefsel (biopsies) genomen worden voor microscopisch onderzoek. Indien een poliep ontdekt wordt, kan deze ook tijdens hetzelfde onderzoek weggenomen worden.

Het onderzoek duurt gewoonlijk 15 tot 30 minuten. Na het onderzoek dient u nog op het dagziekenhuis te verblijven voor observatie. Vrijwel steeds kan u nog dezelfde dag naar huis gaan. Eerder zeldzaam is een hospitalisatie noodzakelijk, voornamelijk, na wegname van grote poliepen omwille van het risico op nabloeden, of bij onverwachte bevindingen.

Na het onderzoek:

Door de ingeblazen lucht in de dikke darm kan u na het onderzoek tijdelijk last krijgen van buikkrampen en winderigheid. Verwittig de verpleging wanneer de buikkrampen te pijnlijk zijn. Normaal verdwijnen deze klachten snel na evacuëren van windjes.

Indien u een inspuiting heeft gekregen mag u de dag van het onderzoek geen voertuig besturen. Bovendien is het aangeraden om de volgende uren na thuiskomst niet alleen thuis te blijven.

Indien u, na thuiskomst, de volgende uren of zelfs dagen hevige pijn in de buik zou krijgen of een belangrijke hoeveelheid bloed zou verliezen via de aars, dient u contact op te nemen met uw huisarts of met Uw behandelend geneesheer, of eventueel via de spoedgevallendienst van het ziekenhuis. Het herstarten van bloedverdünnende medicatie gebeurt best in overleg met uw specialist.

Risico's van het onderzoek:

De colonoscopie wordt de laatste jaren zeer veel uitgevoerd, en houdt weinig risico's in. Nochtans in aan elk onderzoek een zeker risico verbonden. De maximale voorzorgen worden genomen om risico's en ongemakken te vermijden en te verminderen. Er bestaat een klein risico op darmperforatie (= doorbreken van de darmwand), voornamelijk na wegname van een poliep. Ook kan er soms na poliepwegname een nabloeding ontstaan. Anderzijds wordt een wegname van een poliep, indien deze tijdens het onderzoek wordt aangetroffen, toch sterk aangeraden, gezien de kans op kwaadaardige ontaarding. Bij optreden van verwikkelingen (bloeding, darmperforatie) is een hospitalisatie noodzakelijk, en eventueel een chirurgische ingreep.

Mogelijke alternatieven:

De coloscopie wordt momenteel aanzien als het meest precieze onderzoek van de dikke darm en het laatste deel van de dunne darm. Andere onderzoeken zijn mogelijk (RX colon), doch deze zijn minder gevoelig, laten niet toe biopsies te nemen, en tijdens het onderzoek kunnen ook zeker geen poliepen weggenomen worden.

Bij weigering:

Indien het onderzoek, dat door uw geneesheer wordt voorgesteld, niet wordt uitgevoerd, kan dit negatieve gevolgen hebben voor uw gezondheid, daar bepaalde aandoeningen niet, of laattijdig, ontdekt worden.

Adres en telefoonnummer van de arts die u kan contacteren voor alle aanvullende informatie of bij problemen voor of na het onderzoek :

Sint-Elisabethziekenhuis

Dr. J. Janssens of Dr. G. Van Roey
C.I.G. Sint-Elisabethziekenhuis
Parklaan 55/8 Rubensstraat 166
2300 Turnhout 2300 Turnhout
014 – 43 82 43 014 – 40 68 05

Sint-Jozefziekenhuis

Dr. R. Harlet, Dr. M. T'Syen, Dr. C. Claessens
Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout
014 – 44 41 11

Wat brengt U mee?

Ziekenfondsboekje – SIS kaart, reserve ondergoed en wasgerief, gemakkelijke kleding, verwijsbrief van de huisarts.

ADVIES:

U mag na de ingreep absoluut **geen** wagen besturen. Spreek op voorhand met iemand af die u naar het ziekenhuis brengt en kan komen halen.

Betaling:

Bij het verlaten van het ziekenhuis hoeft u niets te betalen. De ziekenhuis- en doktersrekening wordt naderhand per post verstuurd.

