

Datum laatste wijziging :  
10/04/2014

HET ARTSENHUIS

## 24U BLOEDDRUK MONITORING



Het Artsenhuis "Den Hout"  
Oostmalseweg 23  
2340 Beerse  
Tel.: 014/613 450  
[WWW.HET-ARTSENHUIS.BE](http://WWW.HET-ARTSENHUIS.BE)

Het Artsenhuis "Centrum"  
Bisschopslaan 29  
2340 Beerse  
Tel.: 014/765 540  
[WWW.HET-ARTSENHUIS.BE](http://WWW.HET-ARTSENHUIS.BE)

### **Het doel:**

Uw arts wil een beter zicht krijgen betreffende uw bloeddruk. Bij een 24-uurs bloeddrukmeting gebeurt dit automatisch, dat wil zeggen dat uw bloeddruk automatisch gemeten wordt in een vooraf vastgesteld schema, 24-uur aaneengesloten.

Uit de meetwaarden die het onderzoek oplevert, kan de arts afleiden hoe uw bloeddruk zich verhoudt tegenover uw inspanningen.

In het etmaal dat u de bloeddrukmeter bij u draagt, mag u precies datgene doen wat u iedere andere dag zou doen. U mag echter niet zwemmen. Wij raden u aan uzelf enkel te wassen aan de wastafel. Het toestel mag niet nat worden (niet gebruiken in de douche of in bad).

### **Het onderzoek:**

Op het afgesproken tijdstip meldt u zich aan de balie. Een verpleegster zal u dan begeleiden naar een rustige plaats.

Om uw bovenarm krijgt u een bloeddrukband (armmanchet), dat u misschien kent van een gewone bloeddrukmeting. Het manchet wordt via een kabeltje verbonden met een apparaatje (bloeddrukmeter) ter grootte van een "walkman".

U draagt het apparaatje gedurende 24 uur aan een band om uw nek of rond uw middel met zich mee. Tijdens de metingen moet u uw arm zo stil en ontspannen mogelijk houden, zodat de meting goed kan gebeuren. Voordat de werkelijke meting start, voelt u 1 minuut van tevoren dat het manchet licht opblaast. Dit is het signaal dat er 1 minuut later een meting volgt.

Iedere 30 minuten zorgt het apparaatje ervoor dat uw bloeddruk gemeten wordt. De manchet om uw arm is tijdens de meting stevig opgepompt en loopt daarna langzaam terug leeg. 'S nachts wordt uw bloeddruk niet iedere 30 minuten, maar iedere 60 minuten vastgelegd, dit geeft u in de nacht wat meer rust.

U krijgt een dagboekje mee waarin u uw bezigheden en eventuele klachten/symptomen noteert. Zo krijgt de arts een goed beeld van de "normale" bloeddruk.

### **Tijdsduur:**

Het aansluiten van de 24-uurs bloeddrukmeter duurt 5 à 10 minuutjes.

U levert deze terug in op het afgesproken tijdstip. De praktijkassistente zal de bloeddrukmeter dan verwijderen en de meetwaarden uitlezen.

Uw arts zal de resultaten met u bespreken tijdens een (aansluitend) consult.

### **Opmerking:**

Wij verzoeken u gemakkelijke bovenkleding aan te doen (geen strakke mouwen), zodat de bloeddrukband gemakkelijk om uw bovenarm bevestigd kan worden.

Voor het gebruik van het apparaatje vragen wij een vergoeding van 10,00 €.